

*Har du syskon
eller kompisar
i tonåren?*

*Eller är du
tonårsförälder?*

Här får du hjälp att stå emot eventuella övertalningsförsök. →

*För varje år som alkoholdebuten skjuts upp minskar risken för ett framtida beroende med 14 %, har forskning visat.**

Det här beror inte på att växande kroppar är känsligare för alkohol, som många tror. Det finns det faktiskt inga belägg för. (Däremot är lätta kroppar känsligare än tunga.)

Men det finns många andra orsaker till att alkohol och tonåringar är en väldigt dålig kombination:

1. Tonåren är en känslig period för personlighetsutvecklingen. Man ska till exempel utveckla sin sociala förmåga. Och ju tidigare man börjar dricka, desto större är risken att man känner att man *måste* dricka för att fungera socialt.

2. Tonåringar kan inte bedöma konsekvenserna av sitt drickande på

samma sätt som de flesta vuxna kan.

De har svårare att märka när de blir berusade och blir lätt alldeles för fulla. Den som dricker mycket i tonåren kan faktiskt bli beroende på några få år.

3. Fulla tonåringar kan råka väldigt illa ut. De flesta som hamnar i slagsmål är berusade. Och risken för alla olyckor ökar, eftersom hjärnan inte fungerar lika bra som vanligt.

De flesta som prövar narkotika första gången är fulla. Och de flesta tonåringar som har sex fast de egentligen inte vill, eller utan skydd, är fulla.

Det är därför vi inte säljer till någon under 20. Och det är därför det är så viktigt att orka stå emot när tonåringar i ens närhet vill ha tag på alkohol.

**Källa: Grant, Dawson*

(Vill du veta mer om tonåringar och alkohol,
gå in på alkoholkommitten.se)



systembolaget.se