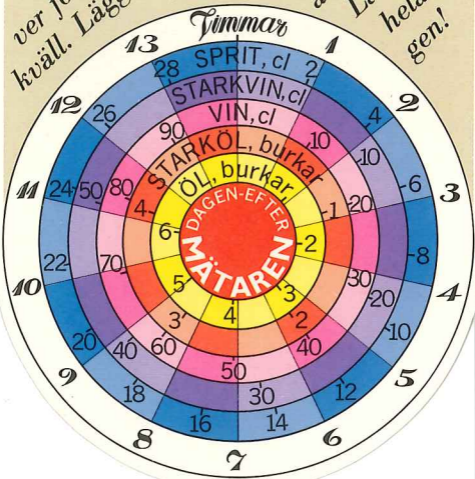


God Morgon Sverige.

"Dagen-efter-Mätaren" visar hur många timmar kroppen behöver för att bryta ned det du drack igår kväll. Lägg ihop timantalet för varje dryckes-sort. Runda av uppåt. Du kan ju ha glömt ett glas. Har du svårt att komma ihåg alla vad du drack? Låt bilen stå hela dagen!



Räkna ut vad du drack igår för att se om du kan köra idag

Det finns bara ett säkert sätt att undvika baksmälla — att dricka mindre.

Flaskhalsen när det gäller att nyktra till är levern. Oberoende av vad du hittar på, förbränner den alkoholen i en takt som motsvarar 2 cl brännvin i timmen.

2 snapsar och 2 starköl tar så mycket som 10—12 timmar att bli av med.

Och till det bör du lägga ytterligare minst tre timmar innan du sätter dig i bilen. Det tar lång tid att återfå full reaktionsförmåga och full synskärpa efter att alkoholen gått ur blodet.

Det du inte tar på kvällen, har du igen på morgonen.

SYSTEMBOLAGET

COPYRIGHT:
LARS GÖRAN ERIKSSON
INNOVATION SWEDEN
INNSWED AB
STURETRYCKERIET AB, STOCKHOLM